

*Bazen kendini iyi hissediyorsun, bazende kötü.*

**Tam bir hızla geleceğe doğru ilerliyorsun. Oldukça heyecanlı. Bundan yararlan.**

**Ama ... bazen herşey çok fazla veya çok karmaşık olabiliyor. Bu konuda garip bir şey yok: yine her gün bir çok şey oluyor. Hiç dibe batmazmı insan? Asıl garip olan budur.**

Belkide okul performansınız veya gruptaki yeriniz hakkında endişeleniyorsunuzdur. Belkide endişelendiğiniz bir sağlık sorununuz var, ya da cinsel ilişki veya ilişkilerle ilgili bir endişeniz var, ya da uyuşturucu tarafından baştan çıkarıldınız. Ya da gerçekten nedenini bilmeden, kendinizi hiç iyi hissetmiyorsunuz. Herşey olabilir.

Kesin olan şey: en iyisi bu sorunla baş başa kalmayın, çünkü bu şekilde ilerleyemezsiniz. Aksi takdirde genellikle daha da kötüleşir. Öyleyse cesaretini topla ve bu sorunla ilgili biriyle konuş.

Her zaman okuldaki öğrenci danışmanı ile görüşebilirsiniz. Ama eğer ki bunu yapmayı tercih etmezseniz, hatta ebeveynlerinizin endişelerinizi bilmesini istemiyorsanız, o zaman bizim kapımızı çalabilirsiniz. Eğer sen istemezsen, biz kimseye bir şey anlatmayız. Profesyonel gizlilik, biliyorsun. Kararı sen veriyorsun.

Seni çok iyi dinleriz ve sana yardımcı olmak için elimizden geleni yaparız. Bu bizim işimiz, önceliğimiz ve uzmanlığımız.

CLB-chat ile dahi bizimle anonim sohbet edebilirsiniz. Bir deneyin.

Oh evet: mutlaka bir problemle ilgili olmak zorunda değil. En iyi okul seçimi arayışınızda da yardımcı olmak için varız biz. Bu da her zaman kolay değil.

Bize buradan ulaşın ve unutmayın: herşey aramızda kalır.



Het **CLB** leeft met je mee

## *Soms zit het mee, soms zit het tegen.*

Je bent *full speed* op weg naar je toekomst. Best wel spannend. Profiteer ervan.

Maar... soms is het allemaal wat te veel, of te ingewikkeld. Daar is niets vreemds aan: er komt heel wat op je af, elke dag opnieuw. Nooit eens een dipje hebben? Dát is pas vreemd.

Misschien maak je je zorgen over je schoolprestaties, of over je plaats in de groep. Misschien heb je een **gezondheidsprobleem** waar je niet gerust in bent, of pieker je over **seks of relaties**, of heb je je laten verleiden door **drugs**. Of misschien voel je je totaal niet lekker, zonder echt zeker te weten waarom. Kan allemaal.

Dit is wél zeker: **je blijft er beter niet mee zitten**, want daar schiet je niet mee op. Dan wordt het meestal erger. Scharrel dus je moed bijeen en praat er met iemand over.

Je kan altijd terecht bij de leerlingenbegeleider van je school. Maar stel dat je dat liever niet doet, dat je zelfs niet wil dat je ouders iets afweten van je muizenissen, dan kan je bij ons aankloppen. **Wij vertellen niemand wat, als jij het niet wil.** Beroepsgeheim, weetjewel. Jij blijft de baas.

We zullen heel goed naar je luisteren en dan ons best doen om je te helpen. Dat is onze taak, onze prioriteit én onze specialiteit.

Je kan zelfs **anoniem chatten** met ons via CLB-chat. Probeer het eens.

O ja: het hoeft niet noodzakelijk over een probleem te gaan. We zijn er ook voor jou om je te helpen bij je zoektocht naar de beste studiekeuze. Da's ook niet altijd gemakkelijk.

Contacteer ons hier, en *remember*: het blijft tussen ons.