



CLB nieuwsbrief
Schooljaar 2015-2016, nr. 1
september 2015

Geachte directie, zorgcoördinator, leerlingenbegeleider, leerkracht en geïnteresseerde,

Bij deze ontvangt u onze eerste elektronische nieuwsbrief van het schooljaar 2015-2016.

Veel leesgenot.
Patrick Lanckswert, directeur

INHOUD:

1. [Chat hulpverlening](#)
2. [Bijlage bij bijzondere bepalingen / afsprakennota's](#)
3. [Infopunt Opvoeding](#)
4. [Kwaliteitsverbeterend project 'bevraging van leefgewoonten door het CLB'](#)
5. [Geestelijk gezond op de planken](#)

1. CHAT HULPVERLENING

In februari 2014 gingen we binnen de vrije CLB's van West-Vlaanderen van start met CLB-ch@t voor leerlingen secundair onderwijs en 3^{de} graad basisonderwijs. Jongeren kunnen er anoniem terecht om hun verhaal te doen, vragen te stellen, ... Een hulpverlener van het CLB probeert een antwoord te bieden op de vraag of gaat samen met de jongere op zoek hoe de situatie verder kan aangepakt worden.

Ook dit jaar blijft ons chat-aanbod bestaan en willen we dit opnieuw in de kijker zetten. Op de startpagina van onze website <http://www.clbroeselare.be> vind je het CLB-ch@t-icoon om rechtstreeks door te klikken naar de VCLB-ch@t.

Voor scholen kan het aangewezen zijn om het [chat-icoon](#) op jullie intern platform (vb. smartschool) te plaatsen met rechtstreekse link naar de CLB-chat-website: <https://mijnclb.be/chat/vclb/>.

Uiteraard kunnen leerlingen ons nog steeds ook telefonisch en via mail contacteren.

Patrick Lanckswert, directeur

2. BIJLAGE BIJ BIJZONDERE BEPALINGEN / AFSPRAKENNOTA'S

De samenwerking tussen school en CLB wordt sinds de start van de CLB's vastgelegd in een beleidscontract, bestaande uit een vast luik en een jaarlijks te concretiseren luik. Het vaste luik werd 2 jaar geleden hernieuwd en voor een beleidsperiode van 6 jaar vastgelegd. De besprekingen mbt het jaarlijks contract, die wij de bijzondere bepalingen / afsprakennota's noemen, is volop bezig.

In de bijzondere bepalingen / afsprakennota wordt af en toe verwezen naar [bijlagen](#) bij die bijzondere bepalingen. Een aantal afspraken tussen school en CLB die algemeen zijn, worden (sinds vroeger) gebundeld in een bijlage.

Op deze webpagina kunt u de bijlagen terugvinden: www.clbroeselare.be/beleidscontracten

Ieder schooljaar worden deze bijlage geactualiseerd. Dit jaar werden er een 4-tal nieuwe bijlagen toegevoegd mbt de rol van het CLB binnen onderwijsloopbaan.

Voor volgende overstappen binnen onderwijsloopbaan is een schematische voorstelling opgemaakt:

- Rol CLB bij overstap kleuteronderwijs =>lager onderwijs
- Rol CLB bij overstap lager onderwijs =>secundair onderwijs
- Rol CLB bij overstap naar deeltijds beroep secundair onderwijs
- Rol CLB bij overstap huisonderwijs + vrijstelling examencommissie

Dit heeft een duidelijk overzicht mbt de rol van het CLB tijdens die overstap.

Patrick Lanckswaert, directeur

3. INFOPUNT OPVOEDING

Al sinds 2009 wordt er twee maal per jaar een vormingskalender verspreid met het aanbod van het Infopunt Opvoeding te Roeselare. Via deze nieuwsbrief willen we de verspreiding nog vergroten en zoveel mogelijk ouders, leerkrachten, opvoeders en geïnteresseerden uitnodigen.

Het aanbod is voor opvoeders van jonge kinderen en tieners.

Een kort overzicht:

Ma 5/10	Een baby troosten, hoe doe je dat?
Do 21/10 of do 26/11	Peuters lief, maar soms lastig
Ma 26/10	Een puber in huis, hoe communiceer je er mee?
Di 10/11	Een kind met lastig gedrag? Staken met je burens helpt!

Voor meer informatie (locatie, spreker, tijdstip) vind je de vormingskalender ook op de website:

www.infopuntopvoeding.be

Inschrijven kan via infopuntopvoeding@roeselare.be of via het telefoonnummer aangegeven op de vormingskalender.

Emma Desmet, verantwoordelijke infopunt opvoeding

4. KWALITEITSVERBETEREND PROJECT 'BEVRAGING VAN LEEFGEWOONTEN DOOR HET CLB'.

Tijdens de medische onderzoeken in het secundair onderwijs wordt veel aandacht besteed aan de leefgewoonten van jongeren. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt immers dat veel leefgewoonten veranderen tijdens het opgroeien. Doordat jongeren zelfstandiger keuzes maken ontstaan nieuwe gewoonten, hetzij gezond (*vb. sporten, elke dag een stuk fruit eten*) en/of ongezond (*vb. roken, het ontbijt overslaan*). Belangrijk om weten is dat veel van die nieuwe gewoonten blijven bestaan gedurende het volwassen leven. Leefgewoonten die tijdens de tienerjaren zijn ontstaan, laten zich later niet meer zo gemakkelijk bijsturen.

Vandaar dat we jongeren willen laten nadenken over hun leefgewoonten. Voorafgaand aan het medisch onderzoek vullen ze hiervoor een vragenlijst in. Tijdens het onderzoek overlopen we vervolgens hun antwoorden en geven we elke leerling een persoonlijk advies. Dit schooljaar willen we in ons CLB nagaan of we deze werkwijze nog kunnen verbeteren.

Voor dit kwaliteitsverbeterend onderzoek doen we een oproep naar leerlingen die bereid zijn om ons hun mening te geven. Na het medisch consult zullen leerlingen vrijblijvend uitgenodigd worden om deel te nemen aan een focusgroep. In een geleid groepsgesprek van 1 uur laten we ruimte voor hun ideeën, percepties en suggesties. Met de verkregen feedback hopen we onze werkwijze nog beter te kunnen laten aansluiten op de leefwereld van jongeren. Meer info op

www.clbroeselare.be/leefgewoonten

5. GEESTIG GEZOND OP DE PLANKEN

Ben jij op jouw school verantwoordelijk voor het boeken van toneelstukken in het kader van de pedagogische opdracht? In [deze infofiche](#) vind je enkele tips voor toneel over geestelijke gezondheid(sproblemen).

Uit onderzoek blijkt immers dat jongeren vatbaarder zijn voor eenzijdige beeldvorming. Blootstelling aan nieuwsberichten, theatervoorstellingen, films of documentaires over gevoelige thema's (zoals zelfbeschadigend gedrag of zelfmoord), heeft mogelijk een negatief effect. Het verhoogt de kans dat jongeren zelf dit gedrag stellen, het gedrag als een oplossing of uitweg zien, en sneller suïcidale gedachten en/of gedrag ontwikkelen (copycat effect). Om die redenen ontraden experts in suïcidepreventie toneelvoorstellingen over zelfmoord.

Het is aangewezen om bij gevoelige thema's een grondige afweging te maken van de voor- en nadelen van het tonen van een theatervoorstelling, en voldoende ondersteuning en omkadering te voorzien.

Sofie Boonaert, coördinator preventieve gezondheidszorg

Colofon

Deze nieuwsbrief vindt u ook in zijn interactieve vorm op de website van het CLB: <http://www.clbroeselare.be/>, een plek om te grasduinen. We zijn ook te vinden op facebook: <https://www.facebook.com/clbroeselare>
Deze nieuwsbrief mag verspreid worden onder collega's, leerkrachten, vrienden, kennissen... Geïnteresseerden kunnen de nieuwsbrief ook rechtstreeks en individueel ontvangen. Daarvoor volstaat het om een bericht te sturen aan onze documentalist, documentatie@clbroeselare.be, met als onderwerp: "abonnement nieuwsbrief CLB".
Eindredactie: Leen Neiryck
Verantwoordelijke uitgever: Patrick Lancksweerd, vzw Vrij CLB, Kattenstraat 65, 8800 Roeselare.