



## CLB nieuwsbrief Schooljaar 2016-2017, nr. 2 december 2016

**Geachte directie, zorgcoördinator, leerlingenbegeleider, leerkracht en geïnteresseerde,**

Bij deze ontvangt u onze tweede nieuwsbrief van het schooljaar 2016-2017. Wij wensen u niet alleen veel leesgenot. Aangezien het jaar 2017 aan de deur staat, wensen wij jullie alvast prettige feestdagen toe. Maar voordat we de kerstverlichting aansteken, laten we eerst vanavond nog de Sint langs komen!

Patrick Lancksweerd, directeur

### **INHOUD:**

1. [Leefgewoontenvragenlijsten](#)
2. [Zorgcontinuüm en PRODIA](#)
3. [Doe jouw klas ook mee met Woogie Boogie?](#)
4. [Smartstop](#)
5. [Gezonde school](#)
6. [Avondzitting CLB 23 december](#)
7. [Caleidoscoop](#)
8. [Activiteitenverslag](#)

## **1. LEEFGWOONTENVRAGENLIJSTEN**

Maarten Biesbrouck, één van onze CLB-artsen, werkte de voorbije schooljaren een verbeterproject uit over de leefgewoontenvragenlijst die gebruikt wordt tijdens het medisch consult in het 3<sup>e</sup> jaar secundair onderwijs. Hiervoor gingen focusgroepen door, zowel met CLB-medewerkers als leerlingen uit ASO, TSO en BSO uit verschillende scholen. Deze focusgroepen beantwoordden een aantal vragen over het nut, de vraagstelling en het effect van de bestaande vragenlijst. Uiteraard gebeurde dit met de bedoeling om te komen tot een betere en slagkrachtiger bevraging van de leefgewoonten.

**Resultaten:** de vragenlijst werd over het algemeen positief geëvalueerd. Het blijkt een duidelijk en nuttig instrument om informatie te verzamelen over de levensstijl van leerlingen, het is een aanzet tot zelfreflectie en het maakt het gesprek gemakkelijker dat achteraf volgt met CLB-arts of verpleegkundige. Ook gaven leerlingen verschillende verbeterpunten aan die hen bv. zouden kunnen helpen om eerlijker te antwoorden en met minder risico op verkeerde interpretaties. Daarnaast gaven zij overtuigend aan dat een vraag over hun welbevinden moet worden toegevoegd. Op basis van deze aanbevelingen werd een nieuwe vragenlijst opgesteld voor de leerlingen uit het 3<sup>e</sup> jaar secundair onderwijs. Deze zullen wij vanaf januari reeds gebruiken.

*Maarten Biesbrouck, arts*

## **2. ZORGCONTINUÛM EN PRODIA**

Binnen de leerlingenbegeleiding zijn wij volop bezig om het zorgcontinuüm op een vlotte manier te laten werken in de scholen. Via [PRODIA](#) (protocollering van diagnostiek) beschikken wij over een stevig platform om het handelingsgericht werken en het zorgcontinuüm met elkaar te combineren.

Deze combinatie leidt tot een beslissingsboom, die handvatten biedt zodat op een kwaliteitsvolle manier de verschillende stappen kunnen gezet worden binnen dit zorgcontinuüm. Het is bedoeld ter ondersteuning en inspiratie.

De school is verantwoordelijk voor de invulling van Fase 0 en Fase 1. De Pedagogische Begeleidingsdienst (PBD) en het CLB kunnen hierbij ondersteuning bieden.

Het CLB neemt bij het HGD- traject in Fase 2 de regie op, in nauwe samenwerking met leerling, ouders en school.

Die beslisboom leidt de gebruiker dus doorheen verschillende fasen.

U kan de beslissingsboom vinden op onze website:

[http://www.clbroeselare.be/scholen/beslissingsboom\\_zorgcontinuüm.pdf](http://www.clbroeselare.be/scholen/beslissingsboom_zorgcontinuüm.pdf)

*Rika Mahieu, coördinator Psychosociaal functioneren*

### 3. DOET JOUW KLAS OOK MEE MET WOOGIE BOOGIE?

Uit onderzoek blijkt dat kleuters nog veel te vaak te lang stilzitten: in de auto, thuis en ook op school. De resultaten van het rapport over lang stilzitten dat het VIGeZ vorig jaar publiceerde bewijzen dat: kinderen in Vlaanderen brengen 6 tot 9,5 uren per dag zittend door. Dat is maar liefst 50% tot 80% van hun wakkere tijd.



Steeds meer onderzoek toont echter aan dat wie een hele dag lang stilzit, meer risico loopt op onder andere overgewicht, hart- en vaatziekten, verschillende vormen van kanker en diabetes. Het beperken van lang stilzitten bij kleuters werkt op langere termijn dus beschermend tegen deze aandoeningen.

Met Woogie Boogie willen het VIGeZ en Disney Benelux het lang stilzitten bij kleuters een halt toeroepen. Woogie Boogie bestaat uit een reeks van leuke filmpjes, waarin Mickey Mouse, Donald Duck en Sofia kleuters aansporen om recht te staan en te bewegen.

Van alle leuke moves in de filmpjes is er een eenvoudig stappenplan beschikbaar. In het stappenplan worden de moves stap per stap beschreven. Wil jij het zitten in de klas onderbreken en de kleuters even laten bewegen, ontdek dan alle filmpjes en de stappenplannen op [www.woogieboogie.be](http://www.woogieboogie.be)!

*Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg*

## 4. SMARTSTOP



Wist je dat 6 op de 10 jongeren wil stoppen met roken, maar niet weten hoe? Jongeren kunnen moeilijk of niet terecht in het huidige stopaanbod. De drempel is voor hen te hoog. Er wordt ook geen rekening gehouden met hun specifieke gedrag en wensen. Of ze willen er gewoon geen gebruik van maken en denken dat hulp niet nodig is. En daar willen we iets aan doen. Hoe? Met SmartStop!

### Wat is SmartStop?

SmartStop is een rookstopprogramma **voor rokers van 14 tot 20 jaar** en bestaat uit:

- **Infosessie:** een infosessie op school voor zowel rokende als niet rokende jongeren van de 2 de en 3de graad, gegeven door een erkende tabakoloog. Tijdens de infosessie komt zowel tabakspreventie als rookstop aan bod.
- **Consultaties:** 5 rookstopconsultaties die bij voorkeur plaatsvinden binnen de school. De jongeren volgen (bij voorkeur) per twee de consultaties. De jongeren worden begeleid door een expert: een tabakoloog.
- **SmartStop-app:** een aanpak via de mobiele SmartStop App. Deze mobiele applicatie registreert het rookgedrag van de jongere, geeft de jongere tips en kennis over (stoppen met) roken. De jongere komt via de app in contact met andere SmartStoppers en kan er ook raad vragen aan zijn/haar tabakoloog.

### Praktisch

Hoe SmartStop organiseren op school en de kostprijs van SmartStop vind je terug in deze infofiche: [www.clbroeselare.be/documenten/SmartStop\\_Infofiche.pdf](http://www.clbroeselare.be/documenten/SmartStop_Infofiche.pdf)

Heb je interesse in het organiseren van een infosessie of rookstopconsultaties? Contacteer het CLB voor meer informatie.

*Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg*

## 5. GEZONDE SCHOOL

Het VIGeZ is een expertisecentrum voor gezondheidspromotie en ziektepreventie. Projecten we hun zijn: Tutti Frutti, Git in je Hoofd, ... Momenteel werkt het VIGeZ een nieuwe structuur uit voor de website [www.gezondeschool.be](http://www.gezondeschool.be). Wij nodigen u graag uit om de structuur van onze website te testen. Deze oefening duurt maar 10 tot 15 minuten. Uw antwoord helpt VIGeZ om de inhoud van de website logisch te structureren. Klik [hier](#) om te ontdekken hoe het werkt. De bevraging loopt nog tot 9 december 2016.

*Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg*

## 6. AVONDZITTING CLB OP 23 DECEMBER

Het einde van het eerste trimester nadert alweer op een heel vlugge manier. Voor velen is het een welgekomen periode van rust en feest. Hopelijk is het voor alle leerlingen ook een succesvol afsluiten van een eerste belangrijke periode in het schooljaar.

Helaas is dit niet voor iedereen zo. Voor enkelen zal de klassenraad een 'heroriëntering' of 'contact met het CLB' voorstellen.

Om het aantal oriënteringsvragen goed te kunnen opvangen, organiseren we, zoals elk jaar, terug een avondzitting. Dit gaat door op het moment waarop in de meeste scholen het oudercontact doorgaat.

Concreet betekent dit dat we op **vrijdag 23 december beschikbaar zijn vanaf 13.00 u tot 21.00 u** voor ouders en/of leerlingen met oriënteringsvragen.

Daarmee is het nog niet gedaan. Traditiegetrouw is het CLB ook tijdens de Kerstvakantie twee dagen geopend.

Voor de Kerstvakantie van dit schooljaar is het CLB open op:

- dinsdag 27 december van 8.00u tot 12.00u en van 13.00u tot 17.00u.
- vrijdag 6 januari van 08.00u tot 12.00u en van 13.00u tot 16.00u.

Ouders maken best op voorhand een afspraak, dan verhinderen zij voor zichzelf lange wachttijden.

Opgelet: er zijn werken in de straat. Daardoor is het CLB niet bereikbaar voor wie vanuit de noordkant komt (Hoogleedsesteenweg). Je kan echter vlakbij parkeren en het laatste stukje te voet afleggen. Dat zal het vlotste zijn op vrijdagavond. Of je kan vanuit de zuidkant komen, maar dan moet je een stukje door het stadscentrum.

*Leen Neiryneck, coördinator onderwijsloopbaanbegeleiding*

## 7. CALEIDOSCOOP

Caleidoscoop is het tijdschrift van de Vrije CLB's van Vlaanderen. Het tijdschrift bestaat al vele jaren en is stilaan uitgegroeid tot het standaard referentietijdschrift over alle aspecten van leerlingenbegeleiding. Kortom, iedereen die maar enigszins van ver of van dicht met leerlingenbegeleiding te maken heeft, zou dit tijdschrift in de brievenbus moeten krijgen. En lezen! Caleidoscoop verschijnt tweemaandelijks en een abonnement voor 2017 kost 35€.

Alle informatie over het tijdschrift zelf, en hoe je je kan abonneren, is te vinden op de website:

<http://www.caleidoscoop.be/>

Caleidoscoop, een aanrader!

*Patrick Lanckswaert, directeur*

## 8. ACTIVITEITENVERSLAG

Jaarlijks maken wij een activiteitenverslag op. Dit geeft een uitvoerige toelichting bij de belangrijkste zaken uit onze werking.

Over de inhoud van dit verslag kunnen wij het niet hebben in deze nieuwsbrief. Dat hoeft ook niet: ons werkingsverslag is immers te vinden op onze website:

[http://www.clbroeselare.be/documenten/Activiteitenverslag\\_2016.pdf](http://www.clbroeselare.be/documenten/Activiteitenverslag_2016.pdf)

U kan uiteraard bij ons ook rechtstreeks een papieren versie bestellen. Die sturen wij u eventueel op via de post.

Wij wensen u veel leesgenot!

*Patrick Lanckswert, directeur*

**Colofon**

*Deze nieuwsbrief vindt u ook in zijn interactieve vorm op de website van het CLB: <http://www.clbroeselare.be/>, een plek om te grasduinen. We zijn ook te vinden op facebook: <https://www.facebook.com/clbroeselare>*

*Deze nieuwsbrief mag verspreid worden onder collega's, leerkrachten, vrienden, kennissen... Geïnteresseerden kunnen de nieuwsbrief ook rechtstreeks en individueel ontvangen. Daarvoor volstaat het om een bericht te sturen aan onze documentalist, [documentatie@clbroeselare.be](mailto:documentatie@clbroeselare.be), met als onderwerp: "abbonement nieuwsbrief CLB".*

*Redactie: Lieslot Vandenberghe*

*Verantwoordelijke uitgever: Patrick Lanckswert, vzw Vrij CLB, Kattenstraat 65, 8800 Roeselare.*