



CLB nieuwsbrief
Schooljaar 2017-2018, nr. 2
november 2017

Geachte directeur, zorgcoördinator, leerlingenbegeleider, leerkracht en geïnteresseerde,

Beste geïnteresseerde,

We zitten alweer aan de tweede aflevering van onze nieuwsbrief. Zoals gewoonlijk geven wij op deze manier een zicht op de brede waaier van onderwerpen waar wij als CLB van dichtbij, of van iets verder, mee te maken hebben.

Het vormt een ware "caleidoscoop" van waar de aandacht binnen de leerlingenbegeleiding zoal naartoe gaat. En laat Caleidoscoop nu net ook de naam zijn van het tijdschrift van de CLB's. Ook hierover lees je meer in deze nieuwsbrief.

Wij wensen jullie alvast opnieuw veel leesgenot!

Patrick Lancksweerd, directeur

INHOUD:

1. [Activiteitenverslag](#)
2. [Een klik naar de toekomst \(24/11/17\)](#)
3. [Koffer proefkampioen: nieuw in de regio!](#)
4. [E-sigaret](#)
5. [Actieve voedingsdriehoek op zijn kop](#)
6. [Stand van zaken m.b.t. ondersteuningsnetwerk](#)
7. [Caleidoscoop](#)

1. ACTIVITEITENVERSLAG

Jaarlijks maken wij een activiteitenverslag op. Daarbij geven wij uitvoerig toelichting over de belangrijkste luiken van onze werking van het voorbije schooljaar.

Telkens opnieuw stellen wij ook dan vast met welke veelheid van opdrachten en uitdagingen wij als CLB te maken hebben.

In dit verslag hebben wij het over de inhoudelijke uitbouw van ons centrum, over de manier waarop wij de ontwikkelingen in onderwijs en welzijn vertalen naar onze eigen werking, over onze samenwerking met de scholen en de partners binnen (jongeren)welzijn, over de verantwoordelijkheden die we daar in opnemen, enzoverder.

Uiteraard gaat het ook over onze "primaire" processen: datgene wat we zoal doen in onze rechtstreekse contacten met onze cliënten: de leerlingen en hun ouders.

U kan ons activiteitenverslag voor het schooljaar 2016-2017 vinden op onze website:

http://www.clbroeselare.be/documenten/Activiteitenverslag_2017.pdf

Indien u dit wenst, dan kan u uiteraard een papieren versie bekomen. Die sturen wij u eventueel met plezier op via de post.

Patrick Lancksweerd, directeur

2. EEN KLIK NAAR DE TOEKOMST 24 NOVEMBER 2017

Op vrijdagvoormiddag 24 november organiseert de werkgroep SID-in West-Vlaanderen een studievoormiddag 'Een klik naar je toekomst'.

Deze jaarlijkse studiedag gaat dit jaar over verschillende ICT opleidingen zowel binnen het niveau van Professionele en Academische bachelors alsook op het niveau van Hoger Beroepsonderwijs. Daarbij geven wij specifiek toelichting over het aanbod in West-Vlaanderen. Als laatste onderdeel wordt een link gelegd naar de tewerkstelling binnen de ICT-sector.

De studiedag is interessant voor leerkrachten, leerlingebegeleiders, directies, CLB-medewerkers, ... die bij de oriëntering van leerlingen op de hoogte willen blijven van nieuwigheden.

De studiedag gaat door in het Provinciehuis Boeverbos te Brugge vanaf 8u30 tot 13u30.

Meer informatie over deze studievoormiddag en waar u kunt inschrijven kan je [hier](#) lezen. Inschrijven kan nog, maar dan moet u wel vlug zijn.

Leen Neiryck, coördinator onderwijsloopbaan begeleiding

3. KOFFER PROEFKAMPIOEN: NIEUW IN DE REGIO!



De Proefkampioen is een reis doorheen de wereld van de zintuigen. Kinderen kunnen voelen, proeven, ruiken, horen, kijken, maar ook spelen, experimenteren en leren. Al spelend maken ze kennis met de

4 basissmaken: zuur, zout, zoet en bitter.

Voor wie?

- Leerkrachten uit het kleuteronderwijs en de eerste graad lager onderwijs

Doelstellingen:

- Kinderen worden zintuigelijk geprikkeld om aan voedingsmiddelen te ruiken, te voelen en om ervan te proeven.
- Kinderen leren de 4 smaken kennen en appreciëren.
- Ouders worden actief betrokken en stimuleren hun kind om ook thuis te proeven.
- Leerkrachten begrijpen het belang van de smaakontwikkeling bij jonge kinderen en stimuleren kinderen om te proeven.



Hebben jullie als school interesse in de box? Neem dan gerust contact op door een CLB-medewerker van uw school aan te spreken of een mail te sturen naar info@clbroeselare.be. Dan kan afgesproken worden hoe de box in uw school kan geraken en voor welke periode deze kan worden ontleend. Doen!

Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg

4. E-SIGARET

De e-sigaret is de laatste jaren aan een opmars bezig. Ook scholen worden steeds meer geconfronteerd met leerlingen die in het bezit zijn van een elektronische sigaret.

Hoewel hierover bij heel wat scholen nog onduidelijkheid bestaat, valt de e-sigaret wel degelijk onder het wettelijk rookverbod op school. Het verbod op de e-sigaret wordt daarom best expliciet opgenomen in het schoolreglement.

Meer weten?

www.gezondeschool.be/nieuws/wereldtag-zonder-tabak-e-sigaret-valt-onder-rookverbod-in-scholen

Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg

5. ACTIEVE VOEDINGSDRIEHOEK OP ZIJN KOP

De nieuwe voedingsdriehoek staat letterlijk op zijn kop. Daarnaast is die ook helemaal door elkaar geschud. Zo rangschikt de nieuwe voedingsdriehoek al wat we eten volgens het effect op onze gezondheid en het milieu. Het houdt hierbij ook rekening met onze huidige consumptie. De rode bol buiten de driehoek – de restgroep – vermijd je best zo veel mogelijk.

Concreet geeft de voedingsdriehoek deze 3 boodschappen mee:

- Eet in verhouding meer plantaardige dan dierlijke voeding. Eet dus minder vlees en denk aan alternatieven zoals peulvruchten en vleesvervangers zoals tofu en tempé. Beperk ook melk en kaas. Ze hoeven niet volledig worden geschrapt, maar kleinere porties volstaan.
- Vermijd ultrabewerkte voeding zoveel mogelijk, zoals chips, frisdrank, koekjes, maar ook bewerkte vleeswaren (salami, gerookt spek..) Dat zijn vaak producten waaraan suiker, vet en/of zout is toegevoegd.
- Drink vooral water. Voor variatie mag je af en toe afwisselen met koffie en thee zonder suiker.



Terwijl voeding en beweging in het oude model samen een plaats kregen, is er nu een aparte bewegingsdriehoek.

Voor het eerst wordt ook 'lang stilzitten' volwaardig uitgewerkt in de figuur. Want ook al beweeg je veel, het is even belangrijk dat je geen urenlang stilzit en ook niet aan één stuk.

De bewegingsdriehoek raadt aan elk halfuur even recht te staan en te stappen, een glas water te halen of een ander bewegingstussendoortje te doen. Daarnaast zegt de bewegingsdriehoek dat je best licht, matig en hoog intensief beweegt. Bovendien is het belangrijk om wekelijks je spieren te trainen en zo te versterken.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven wil aan de hand van de voedings- en bewegingsdriehoek niet alleen vertellen wat je best eet en hoeveel je best beweegt om gezond te zijn, maar ook hoe je dat precies kan doen.

Op de website www.gezondleven.be zijn daarom ook concrete info en tips voorzien die de Vlaming kunnen helpen om gezonder te eten, meer te bewegen en minder te zitten.



Neem gerust een kijkje!

Merel Van Neste, coördinator Preventieve Gezondheidszorg

6. ONDERSTEUNINGSNETWERKEN

Het had heel wat voeten in de aarde: de opstart van de ondersteuningsnetwerken (ONW). De snelheid waarmee dit moest gerealiseerd worden, liet veronderstellen dat dit in september niet vlekkeloos zou kunnen opstarten.

Intussen is dit overal gebeurd, zijn we de kinderziektes aan het uitzweten en probeert iedereen de ondersteuning zo vlot mogelijk in te passen in de werking van de school. Ook voor de ondersteuners zelf en voor de coördinatoren en verantwoordelijken voor de aansturing is het allemaal nog wat uitzoeken.

Ook als CLB zijn wij niet aan de kant blijven staan. Integendeel, in West-Vlaanderen zijn de directeurs van de Vrije CLB's al van eind 2016 aan de slag gegaan rond visieontwikkeling over de manier van werken en de manier waarop wij als CLB de inhoudelijke inbreng optimaal kunnen organiseren.

Zo zagen wij een grote valkuil in de aanmeldingen. Om dit te vermijden hebben er voor gezorgd dat voor elke leerling die aangemeld werd voor het ONW een document werd opgemaakt dat de verantwoording gaf voor de aanmelding. In dat handelingsgerichte advies namen wij ook op wat de gewenste noden waren, wat de gewenste duur en intensiteit was.

Om garant te staan dat er een handelingsgericht traject was afgewerkt met het CLB, hebben wij samen met onze scholen afspraak gemaakt dat wij vanuit het CLB zelf de aanmelding blijven doen. Uiteraard verloopt dit in nauwe samenspraak met de school zelf, die in principe verantwoordelijk is voor die aanmelding.

Voor heel wat andere zaken hebben wij vanuit het CLB onze visie geformuleerd en ingebracht. Het gaat dan over de opdracht van de ondersteuners, de betrokkenheid van het CLB bij de opstart en eventuele evaluatie tijdens de ondersteuning, maar ook over de manier van afsluiten van de ondersteuning.

Ook in de loop van het schooljaar zullen wij vanuit de Vrije CLB's van West-Vlaanderen op deze manier verder werken. Wij zijn ervan overtuigd dat wij op deze manier een significante bijdrage leveren aan de gespecialiseerde leerlingenbegeleiding. Want dat is ondersteuning toch, niet?

Wij zouden onze visietekst op onze website kunnen plaatsen, maar aangezien dit een document is dat nog voortdurend verder evolueert en groeit, kiezen wij er voor om dat niet te doen.

Vanzelfsprekend kunt u wel de meest recente versie, en de huidige stand van zaken altijd bij ons opvragen.

Patrick Lanckswaert, directeur

7. CALEIDOSCOOP

Caleidoscoop is het tijdschrift van de Vrije CLB's van Vlaanderen. Het tijdschrift bestaat al vele jaren en is al lang het standaard referentietijdschrift over alle aspecten van leerlingenbegeleiding. Het gaat overigens over véél meer dan enkel de CLB-werking. Leerlingenbegeleiding is immers ook niet enkel CLB-werk!

Kortom, iedereen die maar enigszins van ver of van dicht met leerlingenbegeleiding te maken heeft, zou dit tijdschrift in de brievenbus moeten krijgen. En lezen!

Caleidoscoop verschijnt tweemaandelijks en een abonnement voor 2017 kost 35€.

Alle informatie over het tijdschrift zelf, en hoe je je kan abonneren, is te vinden op de website:

<http://www.caleidoscoop.be/>

Caleidoscoop, een aanrader!

Patrick Lanckswaert, directeur

Colofon

Deze nieuwsbrief vindt u ook in zijn interactieve vorm op de website van het CLB: <http://www.clbroeselare.be/>, een plek om te grasduinen. We zijn ook te vinden op facebook: <https://www.facebook.com/clbroeselare>

Deze nieuwsbrief mag verspreid worden onder collega's, leerkrachten, vrienden, kennissen... Elke geïnteresseerde kan de nieuwsbrief rechtstreeks en individueel ontvangen. Daarvoor volstaat het om een bericht te sturen naar volgend mailadres: lieslot.vandenberghe@clbroeselare.be, met als onderwerp: "abonnement nieuwsbrief CLB".

U kan zich al even gemakkelijk weer uitschrijven, door gewoon op deze nieuwsbrief te antwoorden met de boodschap "nieuwsbrief annuleren".

Redactie: Lieslot Vandenberghe

Verantwoordelijke uitgever: Patrick Lanckswaert, vzw Vrij CLB, Kattenstraat 65, 8800 Roeselare.